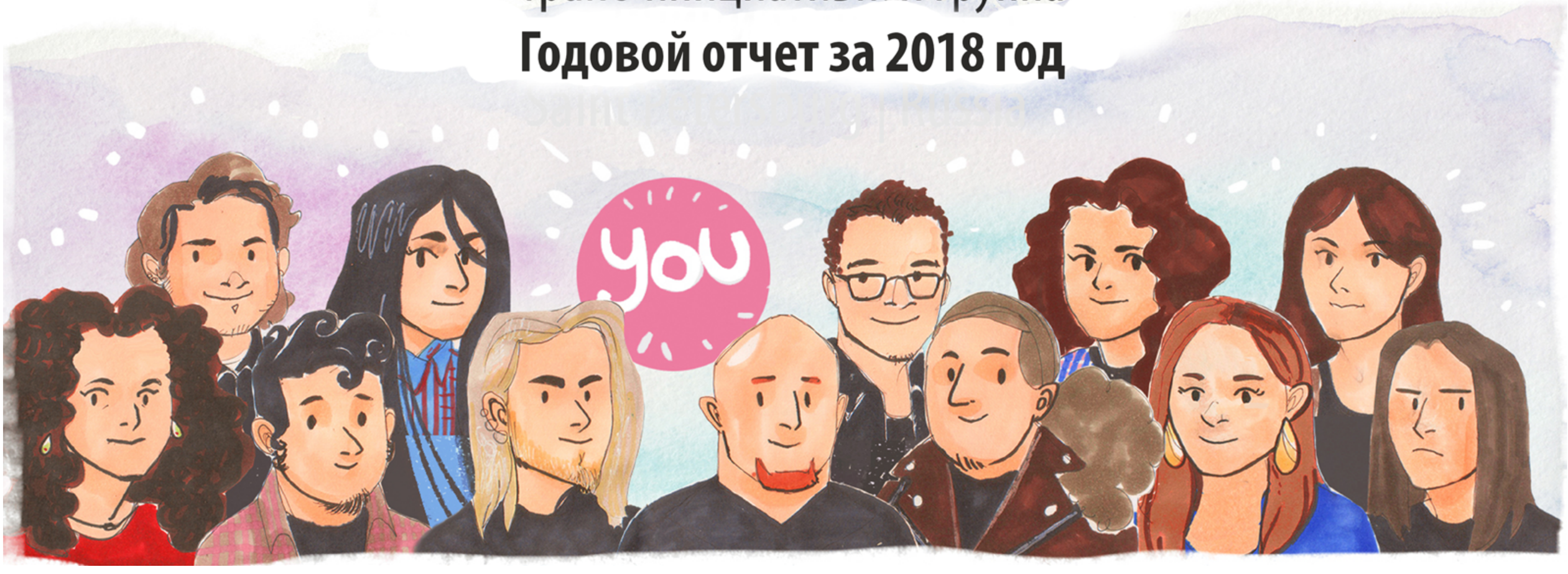
Т-ДЕЙСТВИЕ

транс-инициативная группа

Годовой отчет за 2018 год



Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Дискуссионные группы для транслюдей

Каждые две недели по вторникам у нас проходят дискусионная группа для транслюдей. На лето мы делаем небольшой перерыв.

В 2018 году мы провели **20 встреч** группы.

За год группу посетили **246 человек**, среднее количество людей на встрече **18 человек**.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Служба равного консультирования. Интервизионные встречи.

В 2018 году мы продолжили практику оказания и учета консультаций «равный равному» по транс-вопросам и провели две 8-часовые интервизионные встречи для петербургских транс-консультантов.
На них мы разработали этический кодекс равного консультирования в чероновом варианте, и планируем продолжить эту работу в 2019 году.

В Т-Действии весь год волонтерски работали **6 равных консультантов** и оказали **205 консультаций** очно и онлайн.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Психологические консультации для транс-людей

За 2018 год психологическая служба Т-Действия провела **72 бесплатные психологические консультации** для транслюдей.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Голосовые тренинги для транс-людей

За 2018 год мы провели 4 голосовых тренинга для транс-людей в нашем комьюнити-центре: Цель тренингов – дать транс-людям возможность обрести голос и сделать этот голос слышимым, а транс-людей – более уверенными и способными заявить о себе.
Ведущая – профессиональная тренерка по голосу Катя Мерак.

Количество принявших участие – **42 человека**. Продолжительность каждого тренинга – 3-4 часа.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Волонтерская команда

В Т-Действии работает волонтерская программа. Постоянная волонтерская команда Т-Действия состоит из **18 человек**: **14 транслюдей** и **4 цис-союзницы.**

Ещё **36 волонтеров** в программе «Транслюди на приеме у врача» - это те люди, которые относят врачам книгу «Международные стандарты медицинской помощи трансгендерным людям».

5 декабря мы праздновали в нашем комьюнити-центре «День волонтерства», а на картинке можно увидеть волонтерство таким, каким его видит наша волонтеская команда.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Транс-чай / Tea-Action

Для того, чтобы привлечь ту часть транс-сообщества, которая не ходит на дискуссионные группы и другие активистские мероприятия, мы начали проводить чайные встречи.
Трансгендерные люди могут просто прийти, попить чай, пообщаться, поиграть в игры, а заодно **познакомиться с работой Т-Действия**.

В 2018 году мы провели **3 чайные встречи**,

Общее количество посетителей – **48 человек**

Транс-чай стал ежемесячным мероприятием.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Trans Free Market (Транс-барахолка)

Транслюди в России чаще всего небогаты. Но у большинства остается «допереходная одежда» - а для кого-то она может стать «пост-переходной». На нашей барахолке транслюди могут избавиться от ненужной одежды и взять себе новую – абсолютно бесплатно. Вещами, так и не нашедшими новых хозяев, мы кормим контейнер благотворительного магазина «Спасибо!».

В 2018 мы провели **2 барахолки** – в конце мая и середине декабря - **летнюю и зимнюю**. На них обзавелись новой одеждой **93 транс-человека**.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Группа Транс-знакомств

В 2018 мы открыли группу знакомств, ориентированную в первую очередь на транс-людей: чтобы транс-люди могли найти себе друзей, партнеров, единомышленников.

Пока в ней **322 человека**, **60 анкет**, но все когда-то были маленькими, а потом выросли. Расти, группа, большая-пребольшая.

Кстати, на картике - адрес группы, и вы можете в нее вступить.

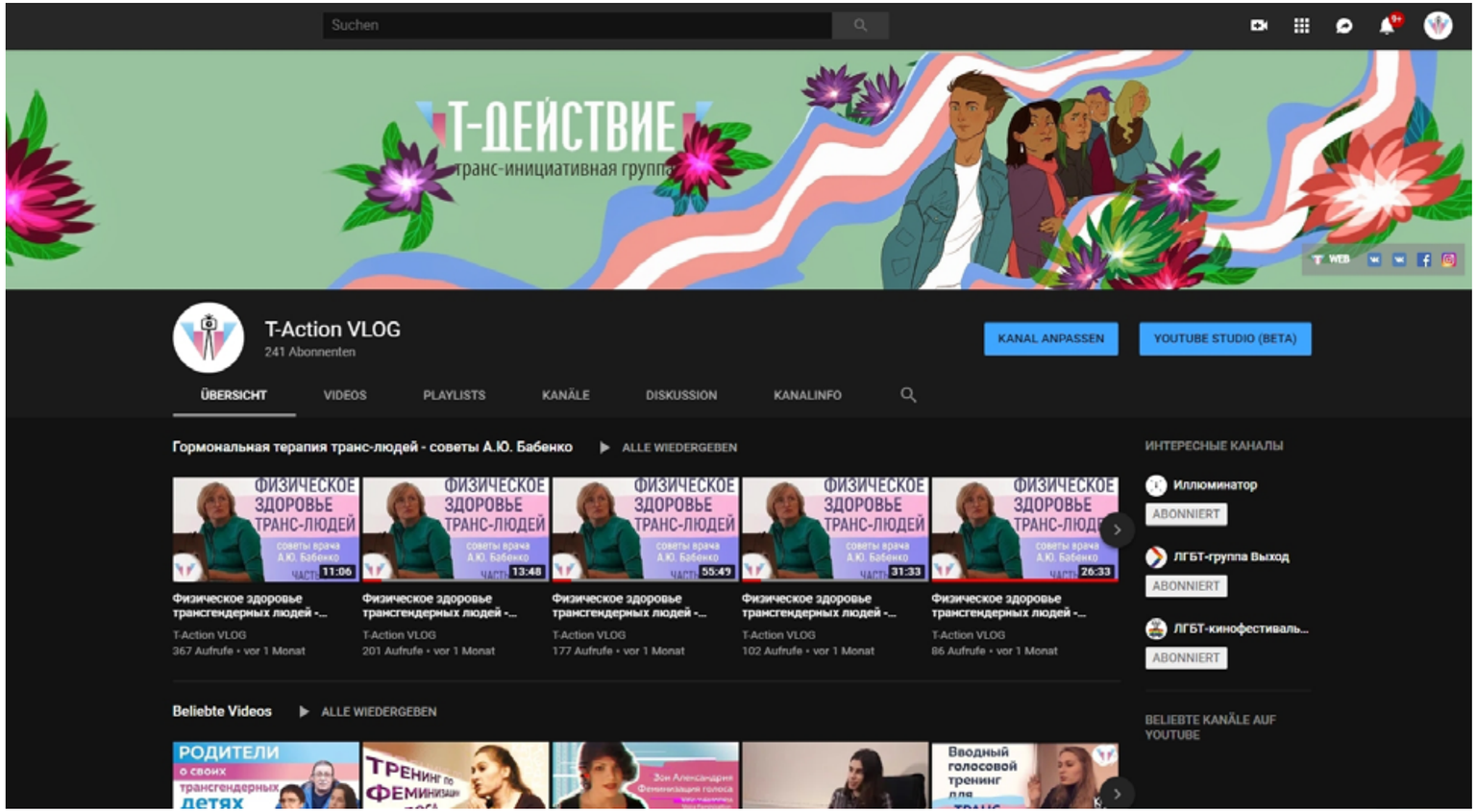
Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

День видимости трансгендерных людей 31 марта 2018 года

31 марта 2018 года мы провели День Видимости Трансгендерных Людей совместно с гражданской инициативой «Живая Библиотека».
Обычно на ЖБ все книги цисгендерные, а транс-человек сидит там в качестве транс-книги. Мы решили сделать всё наоборот: транс-люди были книгами православный человек, язычник, гей, чайлфри и другими, и уже в ходе разговора рассказывали о своей трансгендерности. А цис-человек был книгой «Цисгендерный человек».

150 посетителей получили разрыв шаблона и порцию транс-просвещения.

Создание и распространение видеороликов



У Т-Действия есть видеопроект и свой Youtube-канал. Мы делаем видео на тему трансгендерного здоровья, отношений транс-людей с родителями, транс-активизма, работы с голосом, записываем тренинги и семинары.

У нас есть уже **18 видеороликов**, которые просмотрели **11 414 раз**.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

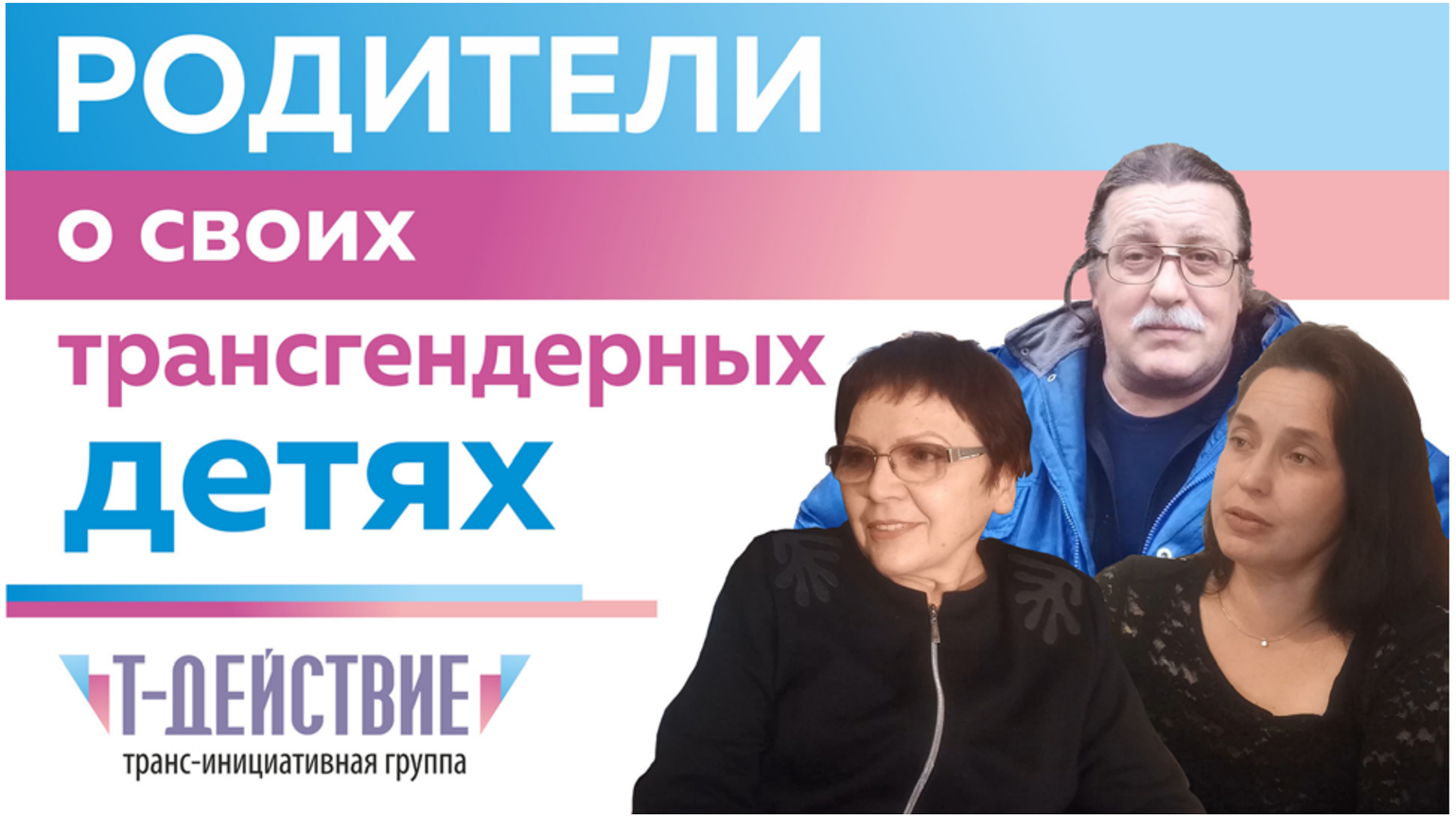
Трехдневный семинар «Транс-активистский медиаконтент: быстрый старт»

В июне 2018 года мы провели трехдневный семинар «Транс- активистский медиаконтент: быстрый старт» - о том, как сделать видео на коленке так, чтобы его все посмотрели и про-никлись.

11 волонтеров нашего видеопроекта учились у профессионального режиссера и оператора, и в итоге сделали коллективный видеоролик.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Родители транс-людей



В 2018 году мы начали работу с родителями трансгендерных людей.

Наши прекрасные и поддеживающие родители снялись в видеоролике к Дню Памяти Трансгендерных людей - жертв трансфобии и рассказали об опыте принятия своих трансгендерных детей.

Любовь и принятие близких защищает людей от трансфобии.

Ролик посмотрели уже **1457** человек.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Книга «Транс-здоровье: жизнь, вселенная и всё такое. Часть 1. Физическое здоровье.»

Мы создали первую русскоязычную книгу по транс-здоровью, в которой собраны все актуальные сведения о здоровье транс-людей: транс-переходе, повседневном, репродуктивном и сексуальном здоровье. В процессе мы консультировались с врачами и сверялись с авторитетными зарубежными источниками. Мы собрали в ней ответы на самые частые вопросы нашим равным консультантам.
В книге целых 412 страниц.
Книга лежит в открытом доступе на нашем сайте.

На фотографии - подготовка к презентации книги транслюдям.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Семинар «Физическое здоровье транс-людей»

В сентябре 2018 года мы провели семинар «Физическое здоровье транс-людей» из двух частей: семинара о безопасном ведении гормональной терапии транс-людей с д.м.н. эндокринологом А.Ю. Бабенко и презентации альфа-версии нашей книги «Транс-здоровье: жизнь, вселенная и все такое».

Семинар посетили **63 человека**.
Во время семинара мы вели прямую видеотрансляцию, которая набрала **1440 просмотров**.

После мероприятия **4 человека** пришли в **волонтерскую комнаду**.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

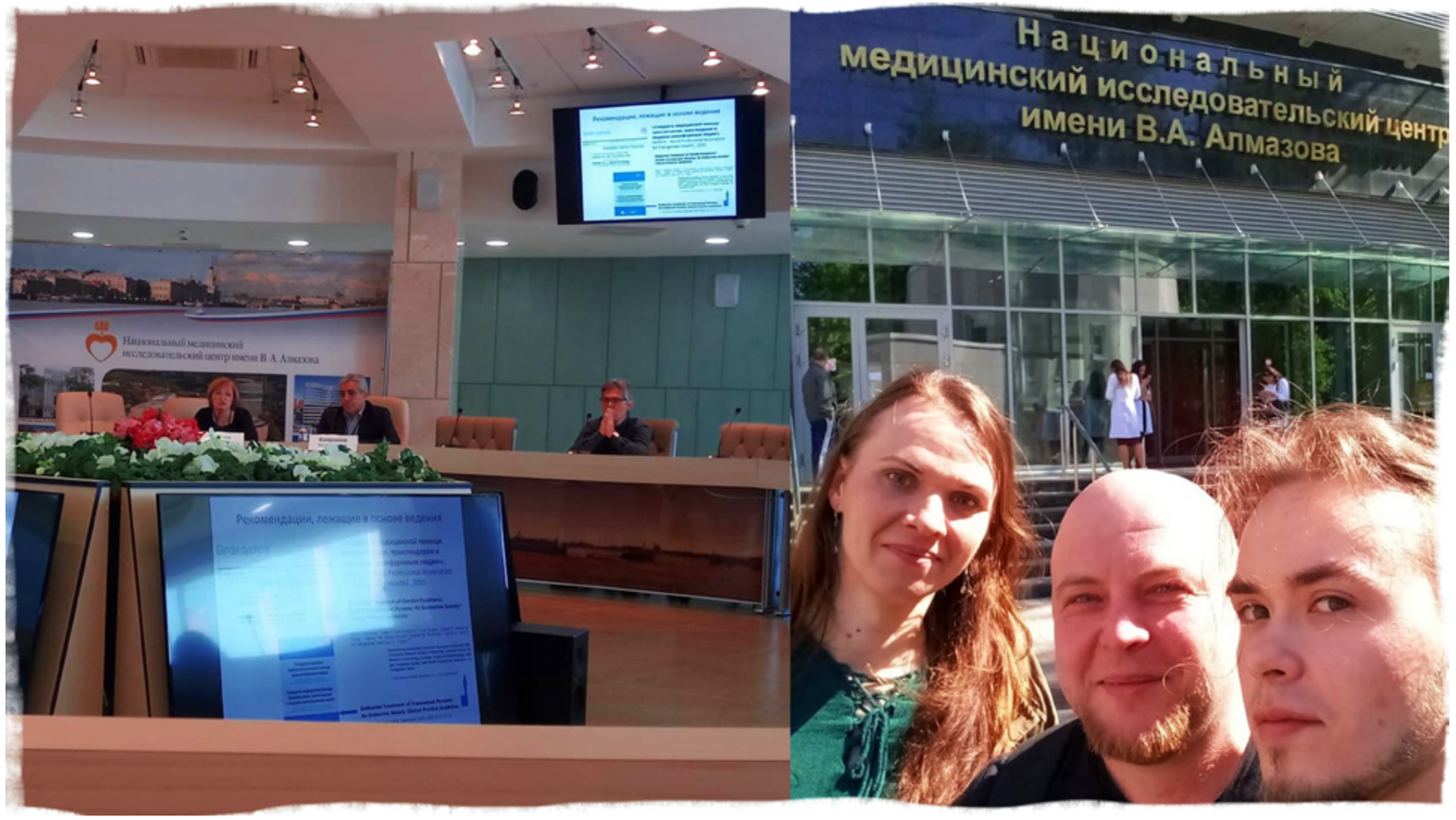
«Международные медицинские стандарты помощи трансгендерным людям»

Мы перевели и опубликовали 3-ю версию сборника «Международные медицинские стандарты помощи трансгендерным людям», в который вошли новые рекомендации Международного Эндокринологического Общества по работе с транс-людьми от ноября 2017 года и стандарты Всемирной Профессиональрой Ассоциации по Трансгендерному Здоровью.

Этот сборник – постоянный инструмент работы программы «Транс-люди на приеме у врача» и практическое пособие учебного цикла «Трансгендерность: эндокринные аспекты»

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Т-Действие на Всероссийской Эндокринологической Конференции



В мае 2018 года мы приняли участие в круглом столе, посвященном международным эндокринологическим стандартам помощи трансгендерным пациентам на Всероссийской Эндокринологической Конференции, прошедшей на территории Национального МЕдицинского исследовательского центра им. Алмазова.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Учебный цикл «Трансгендерность: эндокринные аспекты»

В октября 2018 года мы провели уже третий шестидневный государственный сертифицированный учебных цикла для врачей-эндокринологов совместно с Национальным Медицинским Исследовательским центром им. В. А. Алмазова.

Сертификаты получили **10 врачей** из Петербурга, Москвы, Новосибирска и Перми, еще **16 врачей** приняли участие в курсе в качестве вольнослушателей.

Прошедшие обучение врачи занесены в нашу базу дружественных специалистов, подключены к почтовой рассылке и интервизионной врачебной беседе в WhatsApp, в которой сейчас состоят **28 докторов**.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Тренинг «Прием трансгендерного пациента»

20 октября в рамках программы учебного цикла «Трансгендерность: эндокринные аспекты» мы провели тренинг «Прием трансгендерного пациента», на котором инсценировали приемы врачами трансгендерных пациентов.

Активисты и волонтеры Т-Действия были в роли пациентов и озвучивали наиболее частые запросы транслюдей к врачам, а врачи должны были профессионально и этично оказать помощь.

Наибольшее число баллов на этом тренинге набрала доктор из Новосибирска.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Семинары для психологов по работе с транслюдьми

Весной 2018 года мы провели провели семинары по этичной работе с транслюдьми для выпускников психологического факультета Санкт-Петербургского Государственного Университета - прямо в самом университете.

Всего в семинарах приняли участие **28 психологов**.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Тренинг для журналистов «Как этично писать о трансгендерности»

В августе 2018 года мы провели девятичасовой тренинг для **12 журналистов** популярных российских изданий.

Теперь мы сотрудничаем с некоторыми из этих изданий. Например, вместе с «Такими делами» мы составили словарь этичной лексики для журналистов.

Т-ДЕЙСТВИЕ
транс-инициативная группа

Организационное развитие Т-Действия

21-23 декабря 2018 прошел ежегодный выездной тренинг по оргразвитию и планированию для активистской команды Т-Действия.
На нем мы актуализировали наш стратегический план, обсудили принципы работы, составили индивидуальные и общие планы работы на год.

Т-ДЕЙСТВИЕ

транс-инициативная группа

Подписывайтесь и присоединяйтесь!

t-action-team

t_action

t.action.rus